

Heileurythmie

Gruppen Angebot mit Assia Cunego
August bis November 2024

im Saal - Heinrichstr. 11 – 28203 Bremen

Konkrete Beschwerden

Termine: an jedem 2. und 4. Sonntag, 9:15-9:45 Uhr

Wir werden thematische Übungen kennenlernen (z.B. gegen Kopf- oder Rückenschmerzen, Bluthochdruck, usw. Gern können auch Wünsche geäußert werden). Es ersetzt nicht eine individuelle Behandlung, wirkt aber gesundend und kräftigend. Man kann auch teilnehmen, wenn man keine solche Beschwerden hat, einfach, um die Vielfältigkeit der Heileurythmie kennenzulernen, oder präventiv – hygienisch.

Das heilende Wort

Termine (Dauer jeweils ca. 60 Min.)

So. 18.8. um 8:30

So. 1.9. um 8:30

So. 6.10. um 11:30

So. 3.11. um 15:30

Fr. 20.9. um 17:00

Fr. 18.10. um 17:00

Sa. 16.11. um 11:15



Die erste Heileurythmistin, Erna van Deventer fragte Rudolf Steiner: „Kann man Heilen lernen?“. Er gab den Hinweis, täglich das Alphabet mehrmals zu bewegen.

Man kann sich das zu Herzen nehmen und sich selbst gesunden.

Im Anschluss Harfenmusik für die Nachruhe.

Alle Termine können auch nur einmal zum Kennenlernen besucht werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bewegen im Sitzen ist auch möglich.

Bitte Eurythmie-, Barfußschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

Körbchen am Ausgang

Weitere Info: assiacunego@gmail.com 0162 8596512